



**"Representation and normalization of stuttering in the mainstream"**  
**International Stuttering Awareness Day**  
**October 22, 2022**  
[www.isad.live](http://www.isad.live)

## DEKLARACJA PRAWA DO JĄKANIA SIĘ

My, niżej podpisani, deklarujemy, że ludzie, którzy się jąkają powinni być akceptowani jako osoby z jąkaniem. Możemy wybrać, czy chcemy uzyskać wsparcie lub nie korzystać z tego, aby brzmieć płynniej lub jąkać się mniej. To jest nasze prawo. Nie należy oczekiwać lub nalegać byśmy mówili płynnie – jąkamy się, tak właśnie mówimy.

W tych czasach różnorodności, dostosowania nie są zbyt często dostępne dla tych, którzy jąkają się, czy to w pracy, w edukacji lub korzystaniu z codziennych usług. Oczekiwania są raczej takie, że to my powinniśmy dążyć do "pokonania" naszego jąkania i mówienia w inny sposób. Jako jednostki możemy chcieć, a nawet próbować, aby to robić, ale jako wspólnota odrzucamy założenie, że wszyscy przestaniemy się jąkać.

Żadna organizacja nie może twierdzić, że szanuje równość lub różnorodność, jeśli wypowiedzi jąkających się osób nie są uznawane i traktowane z szacunkiem. Apelujemy do wszystkich organizacji i instytucji pracujących z ludźmi, którzy się jąkają, aby zadbać o to, byśmy wszyscy byli traktowani z szacunkiem, na który zasługuje każdy człowiek, i by upewnić się, że jest dla nas zapewniona przestrzeń.

Jest to nasze prawo, byśmy mogli mówić w taki sposób, w jaki to robimy.